



equi  **alent**
Daniela Kaminski

Marketing Kommunikation Coaching
...mit Pferden lernen

Liebe Leserin, lieber Leser,

Leben heißt Veränderung. Nur durch Veränderung nehmen wir wahr, wie und dass die Zeit vergeht. Veränderungen bedeuten auch Unsicherheit: Wir wissen nicht, was kommt.



Immer wieder ist die Herausforderung, uns einen Platz im Leben zu gestalten, an dem es uns gut geht. Und das sieht für jeden Menschen anders aus.

Ihr Weg ist mein Ziel. Mein Slogan steht auch über diesem neuen Programm von Führungs-, Entspannungs- bis Zeitkompetenz. Neu sind

unsere regelmäßigen offenen Trainings und PEP-Tage, an denen Sie Coaching mit Pferden ausprobieren können. Kommen Sie einfach vorbei, wir freuen uns über Ihr Interesse.

Daniela Kaminski

Inhalt

equivalent Coaching
Ausbildung Pferdebasiertes Coaching
Mokassintage
Pferde- und Reitangebote

So können Sie uns kennenlernen:

Offene Trainings

1. Montag im Monat von 10 – 12.30 Uhr

PEP-Tage

Schnuppercoaching zu Personal- und Persönlichkeitsentwicklung

(2. Montag im Monat, nur mit Anmeldung, 60 Euro)

Portfolio – mit Pferden lernen

Teamtage, kreativ, inspirierend, teambildend

Teamtraining mit Pferden – 4 Module

berufliches Einzelcoaching

klar kommunizieren

authentisch führen

neu: Verkaufsgespräche - mehr Erfolg im Verkauf

Veränderungsprozesse meistern

Wir machen Ihnen gerne ein individuelles

Angebot für sich, Ihre Mitarbeitenden, Ihr Team.

Private Einzel- und Duocoaching

„we are family“ - Familiencoaching

Wir kommen auch zu Ihnen und Ihren Pferden.



Daniela Kaminski und Sandra Bitzer

Mit dem Pferd auf Du + Du

...auf Augenhöhe kommunizieren

Pferde spiegeln uns klar, was sie verstehen. Oft sagen wir unbewusst etwas anderes als wir möchten oder sind nicht so überzeugend, wie wir es wünschen. Nonverbale Kommunikation macht 80 % unserer Kommunikation aus und nahezu 100 % bei Pferden. Fragen Sie also die Experten, wie Sie Ihr Auftreten optimieren können.

28. Mai 2020, 10 – 17 Uhr

165 Euro

Führen – aber wie?

Dem eigenen Führungsstil positiv begegnen, ihn weiterentwickeln und -leben

Führen soll motivieren, Freiräume geben, Produktivität und Kreativität ermöglichen: Ihren Mitarbeitenden und auch Ihnen. Welcher Führungsstil liegt Ihnen? Was brauchen Sie, um Ihre Rolle leicht und überzeugend auszufüllen? Führen muss nicht anstrengend sein. Pferde leben das in ihrem Herdenverband.

Ein gutes Leitpferd gibt immer wieder Sicherheit und Entspannung – und sorgt für seine eigene.

Fragen Sie die Pferde!

Gemeinsam mit **Ulla Pierzyna** –

Unternehmens- und Persönlichkeitsentwicklung

2./3. September 2020

je 10 – 17 Uhr

580 Euro

Von Leitstuten führen lernen

...heißt fraglos und sicher führen

Führen heißt für sie in erster Linie dienen – nämlich dem Wohl der Herde, ihrer Sicherheit und Versorgung. Leitstuten beschäftigen sich weniger mit ihrem Image als mit ihrer Aufgabe. Sie sind nicht immer die stärksten Tiere, aber die klügsten. Sie achten auf Ressourcenschonung und dulden daher keine Aggressionen. Die Pferdechefinnen eröffnen spannende Perspektiven auf das Thema „Führung“.

04. Juni 2020,

29. Oktober 2020, je 10 – 17 Uhr

165 Euro



zum equi valent Coach Werkstatt-Module 2020

Zielgruppen

Die Module richten sich an bereits als Coach arbeitende Menschen, die Pferde in ihre Arbeit integrieren möchten; Pferdemenchen, die als Coach arbeiten wollen; Personalverantwortliche von Betrieben, die neue Wege der Personalentwicklung suchen; Menschen, die sich selber weiter entwickeln möchten.

Zielsetzungen

Neben der Vermittlung der Inhalte der Module, wissenschaftlicher Erkenntnisse und Theorien, stehen die praktischen Übungen mit Pferd – oder auch mal ohne – im Mittelpunkt. Dabei geht es nicht ausschließlich um die Umsetzung vorgeschriebener Übungen, sondern auch um den kreativen, eigenen Umgang mit dem Lehrstoff.

Lehrzeiten der Module

Donnerstags: 17 Uhr - 21 Uhr

Freitags: 9 Uhr - 17 Uhr

Samstags: 9 Uhr - 14 Uhr



Themen

12. - 14. März 2020

Kommunikation – will verstanden sein

23. - 25. April 2020

Alles ist Information – Fragen, Beobachten, Spüren

14. - 16. Mai 2020

Train the Trainer

18. - 20. Juni 2020

Was tun? – Interventionsmöglichkeiten im Coaching

20. - 22. August 2020

Führung, Pferd und Personal

24. - 26. September 2020

Die andere Intelligenz

Intuition, emotionale Intelligenz & Co.

Ein ausführlicheres Programm finden Sie als pdf auf meiner Webseite www.equi-valent.de oder lassen Sie es sich aus unserem Büro zusenden.

Intuitiv das Richtige tun!

... dem Bauchgefühl vertrauen lernen

Intuition ist eine kluge Ratgeberin und wir können und sollten sie nutzen. Intuition ist schnell, daher überhören wir oftmals diese ersten Impulse, zergrübeln oder zerreden sie. In diesem Workshop dürfen Sie ausschließlich auf Ihr Bauchgefühl hören.

5. März 2020, 10-17 Uhr

165 Euro

Zeitkompetenz

...und Ihr Leben entspannt sich

Nein, dies ist kein Zeitmanagementseminar und wir legen keine neuen Listen an. Was ist Zeit überhaupt? „Wenn mich niemand fragt, weiß ich es genau,“ sagte Augustinus. Lernen Sie, MeisterIn Ihrer Zeit zu werden und selber zu bestimmen, ob sie rast oder stehenbleibt und machen Sie 2020 zu einem entspannten Jahr.

27. Januar 2020, 10-17 Uhr

165 Euro



Boden unter den Füßen

...entspannt mit Pferden flüstern und im Wald baden

Wir meinen richtigen Boden. Mit dem ersten Schritt bringt er Sie in Kontakt mit der Natur. Nehmen Sie wahr, was Sie wirklich brauchen.

Dieses „Kurangebot“ bietet Ihnen einen echten Ausstieg aus dem Alltag und Impulse, diesen stressfreier zu gestalten. Gemeinsam mit Stephanie Kahl, Achtsamkeitstrainerin.

28./29. März 2020, 10-17 Uhr

390 Euro

„Walking with horses“

...mit Pferden auf Schusters Rappen durchs Münsterland

Einfach mal losgehen mit einem kleinen oder größeren Pferd an der Hand, netten Leuten, die Natur genießen, vielleicht noch einkehren ... eine kleine Auszeit.

13. Juni 2020,

12. September 2020, je 11 -16 Uhr

65 Euro

Impressum:

Fotos: Daniela Kaminski, Felix Schäferhoff, Sandra Bitzer

Layout: ideenspektrum - Felix Schäferhoff

www.ideenspektrum.de

Druckauflage: 1500

Mit Pferden flüstern

...Pferde verstehen und klare Signale geben

Pferde sind schnell und klar in ihren Ansprüchen an Führung und Kommunikation. Daher ist eine der wichtigsten Fähigkeiten, sie zu beobachten, sie zu deuten und eindeutig und verlässlich mit ihnen zu kommunizieren. Lernen Sie die Pferdesprache besser verstehen und sie selber pferdegerecht zu sprechen und genießen Sie die leise Harmonie, die daraus entsteht.

15. Februar 2020, 10 - 17 Uhr

130 Euro, höchstens 6 TeilnehmerInnen,
auch mit eigenem Pferd möglich

Reit- und Pferdetage

In einer kleinen Gruppe greifen wir Ihre Wünsche auf, die Palette reicht von Hilfengebung, dem richtigen Timing bis zu Kommunikation oder Sitzschulung.

Immer samstags von 10.30 – 16 Uhr .

Die aktuellen Termine und Themen entnehmen Sie unserer Webseite oder abonnieren Sie unseren Newsletter.

90 Euro, höchstens 5 TeilnehmerInnen





Daniela Kaminski

Galgheide 6

48291 Telgte

Fon 02504 985 995

info@daniela-kaminski.de

www.equi-valent.de